

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

И. П. Раушенкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И. П. Круглий

Меню дополнительного питания
на 26 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
5	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,73	3,16	16,18	104,23	15,00
6	Рыба запеченная с овощами	90	19,97	13,71	28,20	317,29	55,00
7	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	7,60	4,70	44,48	250,78	20,00
8	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,38	8,00	167,82	50,00
9	Картофельное пюре	150	3,85	4,39	24,90	154,65	30,00
10	Пицца "Детская" с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
11	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
14	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
15	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
17	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
20	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
21	Батон школьный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
23	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
24	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
25	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
26	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
27	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
28	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
29	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
30	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
31	Печенье "Школьная шпателька"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
32	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
33	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
34	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
35	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
36	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
37	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
38	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
39	Кусочки Пастиленш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
40	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
41	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
42	Злаковые детские батончики EGO KIDS	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
43	Злаковые детские батончики БИОКЕЙ	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
44	Чак-чак "Тимоша"	50					35,00
45	Батончик мюсли Здоровый перекус	25					35,00
46	Батончик мюсли Здоровый перекус	55					55,00
47	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
48	Вода 0,33	330					45,00
49	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Школы № 78
В. Радченко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Итого		19,28	12,29	79,67	505,48	0,23				71,85	231,04	58,90	2,31	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	19,28	102,89	673,43	0,51			0,68	91,85	263,98	100,03	4,59	86,07

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Искановская
В. Д. Ахметкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	19,28	102,89	673,43	0,51			0,68	91,85	263,98	100,03	4,59	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,84	5,56	64,72	342,77	0,36			0,20	43,91	71,95	17,68	3,50	160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Исакова №8
И. Рахметов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Итого		19,28	12,29	79,67	505,48	0,23				71,85	231,04	58,90	2,31	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	19,28	102,89	673,43	0,51			0,68	91,85	263,98	100,03	4,59	160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Школы № 78
Т. Раушанкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Итого		19,28	12,29	79,67	505,48	0,23				71,85	231,04	58,90	2,31	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	84,92	579,55	0,42				72,93	217,57	82,38	3,70	86,07

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ Школа № 78
А. Раушенкина И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	19,28	102,89	673,43	0,51			0,68	91,85	263,98	100,03	4,59	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,84	5,56	64,72	342,77	0,36			0,20	43,91	71,95	17,68	3,50	76,96

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

*Директор
МБОУ Исламова Н.А.
А. Рахметов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Итого		19,36	19,54	79,80	571,58	0,23				74,25	234,04	58,90	2,33	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	93,45	632,83	0,46				87,73	245,67	95,29	4,20	97,64

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Школа № 78
А. Раушенкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Итого		19,36	19,54	79,80	571,58	0,23				74,25	234,04	58,90	2,33	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	93,45	632,83	0,46				87,73	245,67	95,29	4,20	177,11

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ ИМАУ-78
А. Раушенкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	93,45	632,83	0,46				87,73	245,67	95,29	4,20	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,81	7,34	76,62	414,33	0,39			0,20	53,90	91,34	20,94	3,73	177,11

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ Школа № 78
А. Раценкина И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Итого		19,36	19,54	79,80	571,58	0,23				74,25	234,04	58,90	2,33	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	93,45	632,83	0,46				87,73	245,67	95,29	4,20	96,71

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ Ишкелет
А. Раискина И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	93,45	632,83	0,46				87,73	245,67	95,29	4,20	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,81	7,34	76,62	414,33	0,39			0,20	53,90	91,34	20,94	3,73	88,63

Начальник ОДДП Исламова Н.А.